

Examen Preventivo de Detección de Plomo en la Sangre para Niños Refugiados



¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que se utiliza mucho en los lugares de donde provienen nuestros niños refugiados. Es posible encontrarlo en la gasolina, la pintura, las baterías, las tuberías de agua, las joyas, los platos y las ollas. También se encuentra en algunos lugares de EE. UU.

¿Qué es la intoxicación con plomo?

El plomo es venenoso si se inhala o se traga. El plomo podría causar problemas de salud graves. Es más dañino para aquellos cerebros y sistemas nerviosos que se encuentran en crecimiento, como el de los bebés y los niños pequeños.

Los niños y las niñas presentan el mayor riesgo por las siguientes razones:

- Sus cerebros y sistemas nerviosos aún se encuentran en desarrollo.
- Los niños pequeños colocan sus manos y juguetes en la boca.
 - o Tienen una mayor exposición, ya que el plomo se podría encontrar en la suciedad o en el polvo del suelo y en los juguetes.
 - o Lave las manos de su hijo(a) después de jugar al aire libre y antes de las comidas.
- Los cuerpos en crecimiento de los niños son capaces de captar una mayor cantidad de plomo en sus intestinos que los adultos.
- Si se encuentran con desnutrición y anemia. La anemia es capaz de aumentar la absorción del plomo en el torrente sanguíneo.

Dónde se encuentra el plomo:

- En EE. UU., el plomo se puede encontrar en las siguientes instancias:
 - o En las viviendas más antiguas (construidas antes de 1950) que todavía tienen pintura y tuberías antiguas.
 - o En dulces de tamarindo elaborados en México.
 - o En cerámica con vidriado de plomo elaborada en zonas de América Latina.
- En la pintura descascarada y despegada del exterior de las viviendas más antiguas. En el polvo y el suelo que se encuentra en las viviendas más antiguas y a su alrededor, además de autopistas.
- En países en los que el combustible con plomo se utiliza ampliamente.
- Cerca de minas, lugares de reciclaje de baterías y fábricas en las que se fabrican balas.
- También en medicamentos, cosméticos, especias y otros productos fabricados fuera de los EE. UU.

Cómo afecta la intoxicación por plomo a los niños y las niñas:

- Puede reducir el coeficiente intelectual (CI) y la capacidad de prestar atención.
- Puede causar problemas en el proceso de aprendizaje.
- Puede causar problemas relacionados con el comportamiento, como la hiperactividad.
- Puede afectar el crecimiento y causar pérdida de la audición.
- En niveles muy altos, puede causar convulsiones, inducir el coma e incluso provocar la muerte.

Medidas para Prevenir la Intoxicación con Plomo en niños y niñas que recién hayan llegado a EE. UU.

- **Realice pruebas para la detección de plomo en la sangre** a sus hijos **dentro de 3 a 6 meses después de la inmigración** o después de la ubicación en una vivienda.
- **Repita** el examen preventivo para la detección del plomo en la sangre entre los **3 y 6 meses después de la primera prueba**.
- Realice a sus niños pequeños nacidos en EE. UU. exámenes preventivos para la detección del plomo en la sangre cuando lo recomiende su doctor.
- Evite los caramelos de tamarindo elaborados en México y los utensilios de cocina de arcilla vidriada.
- No permita que su hijo(a) juegue alrededor de la pintura despegada o descascarada de las paredes o las ventanas.
- Solicite al trabajador de reubicación que compruebe cómo hacer que su hogar sea seguro o no tenga plomo.
- Pida que revisen su hogar llamando al Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños de su área.
- Solicite a un experto de la salud que compruebe si su hijo(a) está alimentándose bien. Una buena nutrición podría reducir la cantidad de plomo absorbido en el organismo.
- Una dieta baja en hierro y calcio puede aumentar la absorción de plomo.
- Los niños deben tener una dieta alta en hierro, calcio, vitamina C y baja en grasa.

A continuación, le indicamos algunas buenas fuentes de hierro, calcio y vitamina C:

- Hierro.
 - o Carne roja, pescado, pollo, cereales con hierro añadido y frutos secos.
- Calcio.
 - o Verduras verdes, yogur bajo en grasa, leche y queso.
- Vitamina C.
 - o Naranjas, pomelo, tomates, pimientos verdes y melón.



Recursos que pueden ayudarle

El Programa de Nutrición Suplementario para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC) (800) 852-5770

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/>

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - Plomo: <https://www.epa.gov/lead>

¿Tiene preguntas sobre salud?



Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas.

Estamos aquí para servirle.

Inglés: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537 TTY/TDD: 711